

令和2年度 青少年組織強化推進事業 開催要項

- 1 主催者 公益財団法人 兵庫県身体障害者福祉協会
- 2 開催日時 令和2年12月5日(土) 午前11時から11時30分
- 3 実施場所 兵庫県福祉センター202号室より配信
- 4 実施方法 Web受講ZOOM(オンライン)により発信
- 5 内 容 (1) 講演名:「座ってできるエクササイズ」(健康増進体操)
(2) 講師:兵庫県立障害者スポーツ交流館体育指導員
(出前障害者スポーツ教室講師派遣)
(3) プログラム
10:55 オリエンテーション・受講者ログイン確認
11:00 開会
11:30 閉会
- 6 参加対象 県内在住の青少年身体障害者(概ね40歳未満の者)
- 7 参加者募集 一般公募
- 8 申込方法 ・別紙Web受講申込み書に必要事項を記入のうえ令和2年11月20日(金)までにFax又はMailで申込むこと。
・申込みされた方には、参加のためのミーティングID・パスワード、ZOOMのインストール方法等をMailでお知らせします。
- 9 参加費 無料
- 10 その他 参加者の個人情報は、当事業の目的以外で使用するのではなく、無断で他者に提供することはありません。

公益財団法人 兵庫県身体障害者福祉協会
神戸市中央区坂口通2丁目1番 兵庫県福祉センター6階
電話 078 (242) 4620 F A X 078 (242) 4260
Mail : jigy@hyoshinky.jp 担当: 細見 明

「座ってできるエクササイズ」 Web 受講申込み書

新型コロナウイルスの感染がなかなか収束しない状況が続いている中で、皆様、日々不安の中で外出を控えられ感染予防への細心の注意と努力をされていることと思います。

そこで、兵庫県身体障害者福祉協会では、兵庫県立障害者スポーツ交流館体育指導員をお招きし「座ってできるエクササイズ」をオンライン配信で行います。

エクササイズを行って心も体もリフレッシュしませんか。

参加希望の方は、Mail 又は Fax で下記の Web 受講申込み書によりお申込み下さい。

問い合わせ・申込み先

公益財団法人 兵庫県身体障害者福祉協会

〒651-0062 神戸市中央区坂口通2丁目1番 福祉センター6階

電話：078-242-4620 FAX：078-242-4260

Mail：jigyo@hyoshinkyo.jp 担当：細見 明

12月5日（土）午前11時 「座ってできるエクササイズ」 Web 受講申込み書

氏名	
住所	〒
年齢	
電話	
FAX	
Mailアドレス	

ミーティングID・パスコードを送ります。

申込締切日 令和2年11月20日（金）

※申し込まれた方へ、ZOOMのダウンロード方法や受講方法をMailでお送りいたします。